

DOŁĄCZ
DO NAS

15-19/06/2023
Dolomity, Włochy

Dolomity dla liderów

Photography experience
& work - life balance workshop



Radek
von Hischberg



Tomasz
Przychodzień

Dolomity dla liderów

Photography experience & work – life balance workshop

Szybkie tempo życia zbiera swoje żniwo. Stres i nieustanne przeciążenie obowiązkami prowadzą do wyczerpania fizycznego i psychicznego. Aby wrócić do pełni sił i pełnej efektywności musisz poszukać mądrego odprężenia i czasem po prostu „odpuścić”.

Będąc liderem jesteś winien to sobie i ludziom, za których odpowiadasz, a nami zrobisz to mądrze i trwale, bo wrażenia zachowane na świetnych zdjęciach zostaną z Tobą na zawsze.

Zapraszamy Cię na warsztaty, gdzie rolę terapeuty biorą na siebie Dolomity.

Mówi się, że góry porządkują ludzkie sprawy. Ze swoim surowym pięknem są jednym z najczęściej wybieranych kierunków w drodze rozwoju. **Oprócz regeneracji i inspiracji do fantastycznych zdjęć znajdziesz tu odpoczynek od codzienności, naładujesz akumulatory i zredukujesz napięcie i stres, odnajdując dystans i równowagę.**

Twoimi przewodnikami podczas wędrówki będą Tomasz Przychodzień i Radek von Hischberg, którzy w sumie 30 razy odwiedzali Dolomity. Ich receptą na Twoją uważność i koncentrację będzie fotografowanie tego co nas poruszy i warsztat work-life balance.

Góry, ze wszystkich rodzajów fotografii krajobrazowej, oferują najwspanialszą scenerię. Dolomity należą do najpiękniejszych gór na świecie: wyrastają pionowo z lasów i odbijają się w alpejskich jeziorach. Nie można nie być jednocześnie zachwyconym, zainspirowanym i oszołomionym.

Nasza wyprawa będzie mieć dwie, położone na wysokości ponad 2000 m. n.p.m., bazy, skąd będziemy wyruszać na wspaniałe szlaki i uczestniczyć w warsztatach foto o wschodzie i o zachodzie słońca.

Dołącz do nas. Zobacz siebie i otaczający Cię świat na nowo!

Magdalena Modzelewska - Kaczmarczyk
CEO Langas Regtech



Radek von Hischberg

Fotografia to mój Most między faktami a emocjami, łącznik między umysłem a duszą. Jesteś tym, Co czujesz (...) to moje credo

Pierwsze kroki w fotografii Radek stawiał w latach osiemdziesiątych ubiegłego wieku w Jeleniej Górze, do czego nawiązuje jego artystyczny pseudonim. Nieograniczona możliwość kreacji, eksperymentowania i wyrażania siebie poprzez tę dziedzinę życia i sztuki - to właśnie Radek lubi najbardziej ..

Jego prace są nagradzane, publikowane oraz wystawiane w kraju i zagranicą. Można je odnaleźć w instytucjonalnych oraz prywatnych kolekcjach, a także na aukcjach fotografii kolekcjonerskiej.

Radek tworzy przez cały czas. Szykuje się do kilku wypraw, sesji oraz wystaw. Warto wracać na jego stronę, gdyż... ulega ona dynamicznym zmianom.

Tomasz Przychodzień

Czołowy artysta fotografii krajobrazu w Polsce. Ponad 300 jego prac było wystawianych i wyróżnionych na międzynarodowych wystawach i konkursach fotograficznych w 25 krajach. Światła i cienia poszukuje przede wszystkim w górskich terenach.

Często fotografuje w trudnych warunkach atmosferycznych z dala od cywilizacji. Każda noc spędzona na kilku tysiącach metrów nad poziomem morza przynosi nowe doświadczenia, które stara się przenieść na materiał światłoczuły.

więcej na langas.pl



Dolomity dla liderów

Photography experience & work – life balance workshop



DZIEŃ 1 / CZWARTEK, 15 CZERWCA 2023 R.

- 10.00 spotkanie na lotnisku w Wenecji
- 10.00 przejazd minibusem w Dolomity
- 12.00 obiad w Cortina d'Ampezzo
- 14.00 przejazd pod Cinque Torri
- 14.30 wjazd kolejką do Rifugio Scoiatolli
- 15.00 dla chętnych – przejście trasy dookoła Cinque Torri, dojście do Rifugio Averau, zakwaterowanie lub
podejście do Rifugio Averau, zakwaterowanie,
odpoczynek
- 18.00 kolacja w schronisku, integracja

DZIEŃ 2 / PIĄTEK, 16 CZERWCA 2023 R.

- 4.00 pobudka, podejście do Rifugio Nuvolau, fotografowanie wschodu słońca, zejście do Rifugio Averau
- 7.00 śniadanie
- 10.00 warsztaty work-life balance z Radkiem von Hirschberg
- 12.00 odpoczynek, krótki spacer w okolicach schroniska, drugie śniadanie
- 14.00 wprowadzenie w tematykę warsztatów fotograficznych, omówienie z uczestnikami sprzętu, który posiadają; podstawowe pojęcia fotograficzne. ISO, czas naświetlania, przysłona; kompozycja w fotografii.
- 16.00 obiadokolacja
- 18.00 wyjście na zachód słońca – Nuvolau, dla chętnych – via Ferrata Averau. Fotografowanie zachodu słońca, zejście do schroniska
- 22.00+ rozmowy o fotografii i nie tylko przy tyrolskim winie

DZIEŃ 3 / SOBOTA, 17 CZERWCA 2023 R.

- 4.00 pobudka, podejście do Rifugio Nuvolau (opcjonalnie fotografowanie Cinque Torri z okolic schroniska), fotografowanie wschodu słońca, zejście do Rifugio Averau.
- 7.00 śniadanie
- 9.00 zejście w dół na parking lub zejście do Rifugio Scoiatolli i zjazd kolejką
- 11.00 przepakowanie się, przejazd do szlaku do Rifugio Palmieri
- 12.00 przejście do Rifugio Palmieri nad jeziorem Federa
- 14.30 odpoczynek, możliwość skorzystania z sauny
- 16.00 kolacja
- 18.00 indywidualne konsultacje fotograficzne
- 19.30 fotografowanie zachodu słońca z okolic jeziora Federa
- 22.00 wieczorna integracja, odpoczynek, sauna

DZIEŃ 4 / NIEDZIELA, 18 CZERWCA 2023 R.

- 4.30 fotografowanie wschodu słońca nad jeziorem
- 7.00 śniadanie
- 10.00 całonocny trekking (12km, 5-6h samego chodzenia, w „międzyczasie” dużo przestrzeni na odpoczynek i spokojne fotografowanie). Kolacja w plenerze, np. nad Laghetto di Baste. Fotografowanie zachodu słońca. Powrót po zmroku.
Dla chętnych możliwość wcześniejszego powrotu, zjedzenia kolacji w schronisku i fotografowania zachodu słońca nad jeziorem Federa.

DZIEŃ 5 / PONIEDZIAŁEK, 19 CZERWCA 2023 R.

- 4.00 fotografowanie wschodu słońca nad jeziorem lub dla chętnych krótki trekking (do 1h)
- 7.00 śniadanie w schronisku
- 9.30 zejście na parking
- 11.30 przejazd do Wenecji (lotnisko)

więcej na langas.pl





ul. Marszałkowska 58 lok.15
00-545 Warszawa
tel: +48 22 355 24 00
fax: +48 22 355 24 08
www.langas.pl
e-mail: langas@langas.pl

Wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij na
numer fax: **22 355 24 08** lub e-mail: **szkolenia@langas.pl**

ROZWÓJ OSOBISTY

Dolomity dla liderów

Photography experience & work - life balance workshop

15-19 CZERWCA 2023R., WŁOCHY

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|
| ☐ | zgłoszenie do 30/12/2022 | 9 700 PLN + 23% |
| ☐ | zgłoszenie od 31/12/2022 | 12 700 PLN + 23% |

CENA ZAWIERA

Warsztaty według programu
Zakwaterowanie w schronisku
Przejazd wewnątrzny
Opieka
Śniadanie, obiadokolacja
Ubezpieczenie podróży

CENA NIE ZAWIERA:

Bilety lotnicze do Wenecji

* ceny lotów zależą od daty rezerwacji

FIRMA

Adres

Imię i nazwisko (1)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (2)

Stanowisko

E-mail

Imię i nazwisko (3)

Stanowisko

E-mail

Osoba do kontaktu

(przed szkoleniem otrzyma na adres
e-mail informacje o szkoleniu)

Stanowisko

E-mail

Telefon/Fax

- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celu dostarczania informacji handlowych drogą elektroniczną, w tym pocztą elektroniczną oraz telefonicznie, z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 2017 poz. 1219 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.
- ☐ Wyrażam zgodę na inicjowanie telefonicznych połączeń przychodzących z wykorzystaniem przez Langas Regtech Sp. z o.o., ul. Marszałkowska lok.15, 00-545 Warszawa, NIP: 7010991220 w celach handlowych i marketingowych zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych (RODO) oraz z art. 172 ustawy prawo telekomunikacyjne (Dz.U. Dz.U.2016.1489 z późn. zm.). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i może być w każdym czasie cofnięte.

FAKTURA

- ☐ Oświadczamy, że jesteśmy płatnikami VAT nasz nr NIP:
- Upoważniamy firmę Langas Regtech Sp. z o.o. do wystawienia faktury VAT bez naszego podpisu.
- ☐ Oświadczamy, że nie jesteśmy płatnikami VAT

„Oświadczam, że zapoznałem/am się z ogólnymi warunkami uczestnictwa w projektach edukacyjnych realizowanych przez Langas Regtech <https://langas.pl/wp-content/uploads/2020/09/Og%C3%B3lne-warunki-uczestnictwa-w-projektach-edukacyjnych-realizowanych-przez-Langas-Group.pdf>

- ☐ Oświadczam, że jestem upoważniony (-na) przez firmę do podpisania formularza.